

Центр ментального здоров'я (посилання на активності):

1. 4 вересня 2023 року Круглий стіл «Імплементація всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Полтавській області: перспективи, виклики та можливості». https://www.pdmu.edu.ua/news/navchalno-naukoviy-centr-mentalnogo-zdorov-ya-vidrivsya-na-bazi-zvo-pdmu-masshtabni-plani-vtilennya-v-zhittya-vseukrayinskoyi-programi-zaproponovanoi-olenoyu-zelenskoyu?fbclid=IwY2xjawIa8nZleHRuA2FlbQIxMAABHT5b3XFoznTF-DiNOY6ly7TURRX5dVy2uTrZyTEku4Xuc4biEwBkMN6AFA_aem_76Ztvus77XTdkQ5Zod_3Gg

2 жовтня 2023 Форум «Невидимі рани війни: ПТСР. Життя до й після». Доповідь Васильєвої Г. «Ментальне здоров'я» <https://blog.poltava.to/sn/17576/>

2. 10 жовтня 2023 року у Полтавському державному медичному університеті відбувся Регіональний форум «Ментальне здоров'я: плекаємо стійкість». доповідь Ганни Васильєвої «Інвестуємо в майбутнє». https://www.pdmu.edu.ua/news/mentalne-zdorov-ya-plekaemo-stiykist-regionalniy-forum-v-universiteti?fbclid=IwY2xjawIceOpleHRuA2FlbQIxMAABHbisM6k3vUgt0cYdb59J0s-jiMnCEaBLQqmQ5b6KEj9G85RKz-EgCRM5jg_aem_JCbHWA_v_HudZmgZEtzFOcg

3. 28-30 жовтня 2023 р. - II Міжнародна конференція Східноєвропейської мережі з проблем розладів харчової поведінки "Eating Disorders in Times Of Global Uncertainty» (м. Краків, Польща). професор Ганна Васильєва взяла участь у роботі конференції, де представила результати дослідження на тему «Eating behavior and perceived stress of medical students during the full-scale war in Ukraine» (Харчова поведінка та сприйнятий стрес студентів-медиків під час повномасштабної війни в Україні), виконане колективом науковців Полтавського державного медичного університету.

https://www.pdmu.edu.ua/news/uchast-naukovciv-pdmu-u-mizhnarodniy-konferenciyi-psmu-researchers-at-the-international-conference?fbclid=IwY2xjawIceDRleHRuA2FlbQIxMAABHfO_MG7NYJhXKqUg4O9c_LShq-cagU8LMnewpUfcdvF_HPv1D7M-NZxDw_aem_6Toy2yWG9KPA-5uqV1t-Bg

4. Інформація про діяльність Навчально-наукового Центру ментального здоров'я ПДМУ – на загальноукраїнському державному інформаційно-аналітичному телеканалі РАДА https://www.pdmu.edu.ua/news/maemo-dlya-vas-cikavu-novinu-u-nas-pobuvali-gosti?fbclid=IwY2xjawIa71VleHRuA2FlbQIxMAABHfAXb76ZAtnH0lw0PlepCaO6EyRXC_qDDq_vuleMcux7sbWL_4TGj-YNg_aem_NCrkqTFWjw0rvVYkiZCP6A

Відеоролік про Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ на телеканалі РАДА в телемарафоні Єдині новини <https://youtu.be/yTaIVTkOu0E>
<https://www.pdmu.edu.ua/video>

5. PSY-МАРАФОН «Зроби перший крок»: безкоштовну психологічну допомогу для ветеранів й ветеранок та членів їх родин (онлайн консультації від фахівців Навчально-наукового центру ментального здоров'я Полтавського державного медичного університету, Центру ветеранського розвитку ПДМУ, Центру психічного здоров'я КП «Обласний заклад з надання психіатричної допомоги ПОР). <https://www.pdmu.edu.ua/news/ogoloshennya->

[announcement-news-0cpm?fbclid=IwY2xjawlCdT9leHRuA2FlbQlXMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSa](https://www.pdmu.edu.ua/news/cikl-psiologichnih-treningiv-mentalne-zdorovya-medichnogo-pracivnika?fbclid=IwY2xjawlCdT9leHRuA2FlbQlXMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSa)
А 6. Цикл психологічних тренінгів «Ментальне здоров'я медичного працівника»

- Для зміцнення ментального здоров'я здобувачів освіти https://www.pdmu.edu.ua/news/cikl-psiologichnih-treningiv-mentalne-zdorovya-medichnogo-pracivnika?fbclid=IwY2xjawla8ApleHRuA2FlbQlXMAABHXh1qP-pkX_Wjk48mctowt0F6comWBrILjjXmLIHFyv18shv8cP6gt6smg_aem_I0s-exjcyClkH6OxPQdOPw
- З метою підвищення компетентності здобувачів освіти щодо стресостійкості як профілактики емоційного вигорання і формуванню особистої відповідальності за власне життя, здоров'я, формуванню практичних навичок саморегуляції, стресостійкості та резиліентності. (https://www.pdmu.edu.ua/news/stresostiystik-yak-profilaktika-emociynogo-vigorannya-i-zberezhennya-bazovih-resursiv-psiolog-na-zv-yazku?fbclid=IwY2xjawla9MJleHRuA2FlbQlXMAABHXh1qP-pkX_Wjk48mctowt0F6comWBrILjjXmLIHFyv18shv8cP6gt6smg_aem_I0s-exjcyClkH6OxPQdOPw)
- Дбаємо про ментальне здоров'я здобувачів освіти. Головною метою зустрічей є згуртування групи, підвищення й стабілізація настрою; розвиток енергійності, активності; усвідомлення критеріїв здорового способу життя. <https://www.pdmu.edu.ua/news/dbaiemo-pro-mentalne-zdorovya>
- Тренінг для викладачів https://www.pdmu.edu.ua/news/prezentaciya-vseukrayinskoyi-programi-mentalnogo-zdorov-ya-ti-yak-ta-provedennya-art-terapiyi-metodom-spontannogo-malyuvannya-mankoyu?fbclid=IwY2xjawlcdm9leHRuA2FlbQlXMAABHS7sLRlgZQvZdwliisVYBho-e9GcLt18YubyGHMccxiYz4lssomj6HxtQ_aem_qau91dd-ci794sISrJ6lUA
- Воркшоп «Ефективна комунікація з ветеранами: розуміння та підтримка» для слухачів циклу спеціалізації «Організація та управління охороною здоров'я» Полтавської області (керівники закладів охорони здоров'я), що проходить на кафедрі громадського здоров'я з лікарсько-трудовою експертизою ПДМУ https://www.pdmu.edu.ua/news/u-poltavskomu-derzhavnomu-medichnomu-universiteti-proveli-vorkshop-efektivna-komunikaciya-z-veteranami-rozuminnnya-ta-pidtrimka?fbclid=IwY2xjawlcdxBleHRuA2FlbQlXMAABHbiN4w_AuQG3_t30A1JG3wuK-Oevc_i2_8S7vPITzu--WsN5dJdvYcwtdQ_aem_mhvw1albCGAcZVAsI6belw
- Психологічний тренінг «Збереження та зміцнення ментального здоров'я» https://www.pdmu.edu.ua/news/na-kafedri-vnutrishnoyi-medicini-1-vidbuvsya-psiologichniy-trening-zberezhennya-ta-zmicnennya-mentalnogo-zdorovya?fbclid=IwY2xjawlCd-BleHRuA2FlbQlXMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSaA
- Психологічний тренінг «Як потурбуватися про психологічне здоров'я під час війни» https://www.pdmu.edu.ua/news/psiologichniy-trening-yak-poturbuvatisya-pro-psiologichne-zdorov-ya-pid-chas-viyni-psychological-training-how-to-take-care-of-mental-health-during-wartime?fbclid=IwY2xjawlcfHdleHRuA2FlbQlXMAABHfO_MG7NYJhXKqUg4O9c_LShq-cagU8LMnewpUfcdvF_HPv1D7M-NZxDw_aem_6Toy2yWG9KPA-5uqV1t-Bg

- Тренінги зі здобувачами освіти https://www.pdmu.edu.ua/news/pokrashchuiemo-mentalne-zdorovya-improving-mental-health?fbclid=IwY2xjawIcgrVleHRuA2FlbQlXMAABHBisM6k3vUgt0cYdb59J0s-jiMnCEaBLQqmQ5b6KEj9G85RKz-EgCRM5jg_aem_JCbHWA_v_HudZmgZEtzFOcg

- Цикл психологічних зустрічей з елементами тренінгу: «Стрес. Дистрес. Джерела стресу», «Інформованість про травму: навички психологічної підтримки», «Конфлікт. Стратегії вирішення конфлікту» https://www.pdmu.edu.ua/news/cikl-psihologichnih-zustrichey-z-elementami-treningu-podrobici-tut-a-series-of-psychological-meetings-with-elements-of-training-details-are-below?fbclid=IwY2xjawIcixleHRuA2FlbQlXMAABHW91UZQa_rP7tfUc5VLEpwv9DfQO6DsQAKMMjklMt_hkfuCAY2eYQp9kww_aem_oVhdDy2mnifqBlNHCqARaQ

- Серія уроків із психічного здоров'я «Уроки стійкості». https://www.facebook.com/profile.php?id=100011200600919&locale=ru_RU

1. https://www.pdmu.edu.ua/news/dbaiemo-pro-vlasne-mentalne-zdorov-ya---pidtrimuiemo-zdorov-ya-otochuyuchih-kozhnogo-z-nas-zustrich-z-praktichnim-psihologom-u-navchalno-naukovomu-centri-mentalnogo-zdorov-ya-pdmu?fbclid=IwY2xjawIcg2NleHRuA2FlbQlXMAABHdgo8BmmZ7qD59cf8YgkOcf3OHB-25sjKaUflWNdQwT4OrJT5G12tuALpg_aem_RZHGhE32h0dih6IKRd4-dw-_-_-

Психологічний тренінг для науково-педагогічних працівників «Гармонізація ментального здоров'я викладача» https://www.pdmu.edu.ua/news/psihologichniy-trening-dlya-naukovo-pedagogichnih-pracivnikiv-kafedri-fiziki-garmonizaciya-mentalnogo-zdorov-ya-vikladacha?fbclid=IwY2xjawIcd0lleHRuA2FlbQlXMAABHdeRIWAejKQFZEJc7j6myMQ034HN77Lqn0Ni_Lb0z2gfrYccbByKarp_wg_aem_iDII2upeCOBd2thXuP1A_xg_-_-

- Психологічний тренінг «Як потурбуватися про психологічне здоров'я під час війни» для інтернів https://www.pdmu.edu.ua/news/psihologichniy-trening-yak-poturbuvatisya-pro-psihologichne-zdorov-ya-pid-chas-viyni-psychological-training-how-to-take-care-of-mental-health-during-wartime?fbclid=IwY2xjawIchCZleHRuA2FlbQlXMAABHfO_MG7NYJhXKqUg4O9c_LShq-cagU8LMnewpUfcdvF_HPv1D7M-NZxDw_aem_6Toy2yWG9KPA-5uqV1t-Bg_-_-

- 15 травня 2024 року воркшоп на тему «Превенція суїциду в громадах. Навчання гейткіперів», для деканату медичного факультету № 2 та відповідальних за виховну роботу на кафедрах. https://www.pdmu.edu.ua/news/prevenciya-suyicidu-v-gromadah-navchannya-geytkiperiv-tema-vorkshopu-suicide-prevention-in-communities-training-of-gatekeepers-workshop-topic?fbclid=IwY2xjawIchsZleHRuA2FlbQlXMAABHa0BLYcng91lsFxc2HeFRKcf6EQdfjUzGsIEssTHNt2HoNeag9lyVfK4pA_aem_fhNc51RRGZEc8oahrjBfPw_-_-

- Для здобувачів вищої освіти ступеня доктора філософії, які навчаються за освітньо-науковими програмами підготовки докторів філософії зі спеціальностей 222 – Медицина, 221 – Стоматологія, 228 – Педіатрія, 229 – Громадське здоров'я, 091 – Біологія і біохімія, співробітниками центру було проведено психоедукційний семінар «Плакаємо стійкість» https://www.pdmu.edu.ua/news/psihoedukciyniy-seminar-plekaiemo-stiykist-vrazhennya-psychoeducational-seminar-cultivating-resilience-experiences?fbclid=IwY2xjawIcJH5leHRuA2FlbQlXMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSaA_-_-

- Для здобувачів вищої освіти ступеня доктора філософії, які навчаються за освітньо-науковими програмами підготовки докторів філософії зі спеціальностей 222 – Медицина, 221 – Стоматологія, 228 – Педіатрія, 229 – Громадське здоров'я, 091 – Біологія і біохімія, співробітниками центру було проведено психоедукційний семінар «Плакаємо стійкість» https://www.pdmu.edu.ua/news/psihoedukciyniy-seminar-plekaiemo-stiykist-vrazhennya-psychoeducational-seminar-cultivating-resilience-experiences?fbclid=IwY2xjawIcJH5leHRuA2FlbQlXMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSaA_-_-

- Для здобувачів вищої освіти ступеня доктора філософії, які навчаються за освітньо-науковими програмами підготовки докторів філософії зі спеціальностей 222 – Медицина, 221 – Стоматологія, 228 – Педіатрія, 229 – Громадське здоров'я, 091 – Біологія і біохімія, співробітниками центру було проведено психоедукційний семінар «Плакаємо стійкість» https://www.pdmu.edu.ua/news/psihoedukciyniy-seminar-plekaiemo-stiykist-vrazhennya-psychoeducational-seminar-cultivating-resilience-experiences?fbclid=IwY2xjawIcJH5leHRuA2FlbQlXMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSaA_-_-

- Для здобувачів вищої освіти ступеня доктора філософії, які навчаються за освітньо-науковими програмами підготовки докторів філософії зі спеціальностей 222 – Медицина, 221 – Стоматологія, 228 – Педіатрія, 229 – Громадське здоров'я, 091 – Біологія і біохімія, співробітниками центру було проведено психоедукційний семінар «Плакаємо стійкість» https://www.pdmu.edu.ua/news/psihoedukciyniy-seminar-plekaiemo-stiykist-vrazhennya-psychoeducational-seminar-cultivating-resilience-experiences?fbclid=IwY2xjawIcJH5leHRuA2FlbQlXMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSaA_-_-

- 30 квітня 2024 У Центрі підтримки підприємців Дія.Бізнес відбувся нетворкінг «Повернення ветерана на робоче місце». На ньому представники бізнесу та роботодавці Полтавщини обговорили проблеми працевлаштування ветеранів/ветеранок, можливості відкриття ними власної справи, пільг, перенавчання, налагодження ефективної комунікації. <https://poda.gov.ua/news/177597>
- Полтавський державний медичний університет долучився до Дня спільноти в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» https://poda.gov.ua/news/199083?fbclid=IwY2xjawIci2lleHRuA2FlbQIxMAABHbiN4wAuQG3_t30A1JG3wuK-Oevc_i2_8S7vPITzu--WsN5dJdvYcwtdQ_aem_mhvw1albCGAcZVAsI6beIw
- Тренінг фахівців з соціальної роботи за сертифікатною програмою «Навчання для фахівця: ефективні методи роботи з кривдниками» з 16 по 20 грудня 2024 року в Навчально-науковому центрі ментального здоров'я ПДМУ відбулося навчання за сертифікатною програмою «Навчання для фахівця: ефективні методи роботи з кривдниками» для фахівців з соціальної роботи, які здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі або залучені та проводять програму для кривдників на замовлення суб'єктів. https://www.pdmu.edu.ua/news/trening-fahivciv-z-socialnoyi-roboti-za-sertifikatnoyu-programoyu-navchannya-dlya-fahivcya-efektivni-metodi-roboti-z-krivdnikami?fbclid=IwY2xjawIci_1leHRuA2FlbQIxMAABHbiN4wAuQG3_t30A1JG3wuK-Oevc_i2_8S7vPITzu--WsN5dJdvYcwtdQ_aem_mhvw1albCGAcZVAsI6beIw
- Фотовиставка «(Не) помітні історії» 26 січня 2024 у Полтавському державному медичному університеті відкрилася https://www.pdmu.edu.ua/news/u-pdmu-vidkrilasya-fotovistavka-ne-pomitni-istoriyi-photo-exhibition-invisible-histories-opened-at-psmu?fbclid=IwY2xjawIcfV5leHRuA2FlbQIxMAABHX_bQ8hqotU-mSW3yyQ16_9FksjnBTHNswR5Qvgt4xe90cPrvrmyydcA2Q_aem_fActpzD5ucWcqQsecbzSaA
- Експертна оцінка та рекомендації щодо посилення психотерапевтичного впливу інноваційного арттерапевтичного проєкту щодо підтримки ментального здоров'я – відвідання тематичного майстер-класу з розпису кераміки для членів родин загиблих воїнів, який був реалізований у КП «Опішнянська артіль» 12 жовтня 2023, за запрошенням директорки Полтавського міського центру соціальних служб Любові Векленко https://www.pdmu.edu.ua/news/shche-odin-krok-dlya-pidtrimki-mentalnogo-zdorov-ya-one-more-step-to-support-mental-health?fbclid=IwY2xjawIcf0lleHRuA2FlbQIxMAABHa0BLYcng91lsFxc2HeFRKcf6EQdfjUzGsIEssTHNt2HoNeag9lyVfK4pA_aem_fhNc51RRGZEc8oahrjBfPw
- Цикл лекцій 25.11.2023-10.12.2023 в рамках Всеукраїнської акції «16 днів проти насильства» https://www.pdmu.edu.ua/news/trivaie-vseukrayinska-akciya-16-dniv-proti-nasilstva-obgovorennnya-novi-zustrichi-z-fahivcyami?fbclid=IwY2xjawIcgRFleHRuA2FlbQIxMAABHa0BLYcng91lsFxc2HeFRKcf6EQdfjUzGsIEssTHNt2HoNeag9lyVfK4pA_aem_fhNc51RRGZEc8oahrjBfPw
- Інформація про результати роботи центру за 2024 р <https://www.pdmu.edu.ua/news/navchalno-naukoviy-centr-mentalnogo-zdorov-ya-u-pdmu-aktivno-pidtrimav-programu-ti-yak-iniciativi-oleni-zelenskoyi-pidsumki-roku>
- «Феномен суїциду у філософському аспекті»: лекція, обговорення. Спікер - кандидат медичних наук, доцент кафедри психіатрії, наркології та медичної

психології ПДМУ Вадим Рудь. https://www.pdmu.edu.ua/news/fenomen-suyicidu-u-filosofskomu-aspekti-lekciya-obgovorenniya-the-phenomenon-of-suicide-in-philosophical-aspect-lecture-and-discussion?fbclid=IwY2xjawIchlVleHRuA2FlbQlXMAABHfO_MG7NYJhXKqUg4O9c_LShq-cagU8LMnewpUfcdvF_HPv1D7M-NZxDw_aem_6Toy2yWG9KPA-5uqV1t-Bg

<https://poltava.to/project/8612/>

- 25.09.24 Стаття Васильєвої Г. «Чи можна управляти стресом» - інтернет видання Коло.News Новини Полтави <https://kolo.news/category/zdorove/40319>
- Ментальне здоров'я: До кого звернутися за допомогою (проф. Герасименко Л.О.) <https://www.pdmu.edu.ua/news/pidtrimka-mentalnogo-zdorov-ya-yak-zoriiientuvatisya-peresichnomu-gromadyaninu-kotriy-specialist-yomu-potriben>
- В окулярі кінокамери сьогодні - всесвітній день психічного здоров'я (інтерв'ю до Дня психічного здоров'я проф. Герасименко Л.О.) <https://poltava.to/news/78380/>
- Поповнення у науковій родині. Захист дисертаційної роботи аспіранта Орлової О.В. – голова Спеціалізованої Вченої ради – проф. Герасименко Л.О. <https://poltava.to/project/8514/>